TRƯỜNG ĐH NÔNG LÂM TP.HCM CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
KHOA/BM:KHOA KH - GDTC **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2018

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐẠI HỌC

NGÀNH/CHUYÊN NGÀNH: CHĂN NUÔI THÚ Y

I. Thông tin chung về học phần

- Tên học phần: Giáo dục thể chất 2
- Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 2
- Mã học phần: 202502
- Số tín chỉ: 01
- Điều kiện tham gia học tập học phần:

Môn học tiên quyết:
Môn học trước:

- *Bộ môn*: Giáo dục thể chất
- *Khoa*: Khoa Học
- Phân bố thời gian: 10 tuần
- Học kỳ: 2 (năm thứ 1)

Học phần thuộc khối kiến thức:

Cơ bản X		Cơ sở ngành □		Chuyên ngành □	
Bắt buộc X	Tự chọn □	Bắt buộc □	Tự chọn □	Bắt buộc□	Tự chọn □

Ngôn ngữ giảng dạy: tiếng Anh □ Tiếng Việt X

II. Thông tin về giảng viên:

- Họ và tên: **Bùi Minh Tâm**
- Chức danh, học hàm, học vị: Giảng viên – Thạc sĩ
- Thời gian, địa điểm làm việc: Nhà thi đấu Đại học Nông Lâm – TP.HCM
- Địa chỉ liên hệ: 02837242520
- Điện thoại, email: bmtam@hcmuaf.edu.vn
- Các hướng nghiên cứu chính:
- Thông tin về trợ giảng/ giảng viên cùng giảng dạy: Toàn thể Giảng viên bộ môn GDTC và thỉnh giảng.

III. Mô tả học phần:

Khái quát lịch sử phát triển, đặc điểm, tác dụng, luật thi đấu môn bóng chuyền. Kỹ thuật di chuyển, đệm bóng (chuyền bóng thấp tay), chuyền bóng cao tay trước mặt, phát bóng cao tay và thấp tay, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng, đội hình thi đấu.

IV. Mục tiêu và chuẩn đầu ra

1/ Mục tiêu

Mục tiêu	Mô tả
G1	Lịch sử phát triển, lợi ích, tác dụng; các nguyên lý kỹ thuật và các điều luật cơ bản của môn bóng chuyền.
G2	Các kỹ thuật cơ bản của môn bóng chuyền: kỹ thuật đệm bóng, chuyền bóng cao tay trước mặt, kỹ thuật phát bóng, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng.
G3	Xây dựng ý thức, thái độ học tập đúng đắn, đảm bảo tính kỷ luật trong học tập và rèn luyện.

Mã HP	Tên HP	Mức độ đóng góp của học phần cho CĐR của CTĐT															
202501	GDTC 1	PLO 1	PLO 2	PLO 3	PLO 4	PLO 5	PLO 6	PLO 7	PLO 8	PLO 9	PLO 10	PLO 11	PLO 12	PLO 13	PLO 14	PLO 15	PLO 16
		H	N	N	N	N	N	S	N	S	N	N	N	N	S	H	H

Ghi chú:

N : Không đóng góp/không liên quan

S : Có đóng góp/liên quan nhưng không nhiều

H : Đóng góp nhiều/liên quan nhiều

2.Chuẩn đầu ra của học phần (*theo thang đo năng đo năng lực của Bloom*):

Ký hiệu	Chuẩn đầu ra HP *(Sau khi học xong môn học này, người học có thể:)*	Chuẩn đầu ra CTĐT
	Kiến thức	
CLO1	Hiểu được đặc điểm, tác dụng, lợi ích môn bóng chuyền, nhằm chọn môn thể thao phù hợp để rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất.	PLO1
	Hiểu được nguyên lý kỹ thuật cơ bản đặc trưng nhất và một số điều luật cơ bản của môn bóng chuyền..	
CLO2	Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản: chuyền bóng cao tay, đệm bóng, phát bóng thấp tay và cao tay trước mặt.	PLO1

Kỹ năng		
CLO3	Có khả năng tự tìm kiếm các tài liệu liên quan đến môn học và thực hiện được nội dung của tài liệu. Có khả năng thực hiện nhóm để tổ chức tập luyện các nội dung thực hành môn học	PLO1,PLO7,PLO9 PLO14,PLO15,PLO16
Thái độ và phẩm chất đạo đức		
CLO4	Có thái độ học tập tích cực, có tổ chức kỷ luật, hình thành thói quen rèn luyện thân thể phục vụ cho học tập, đời sống và bảo vệ tổ quốc.	PLO1,PLO7,PLO9 PLO14,PLO15,PLO16

V. Phương pháp giảng dạy và học tập

1. Phương pháp giảng dạy:
- *Thuyết giảng kết hợp thị phạm*
- *Thực hành tổ, nhóm, đội*

2. Phương pháp học tập
- *Sinh viên tự đọc tài liệu, pháp triển **B/ Các nội dung cần tự học ở nhà**:*
- *Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng. giả thuyết và câu hỏi liên quan*
- *Sinh viên tham gia nghe giảng*
- *Thực hành tổ, nhóm, đội*

VI. Nhiệm vụ của sinh viên

- *Chuyên cần: Sinh viên phải tham dự ít nhất 80% số lượng tiết giảng*
- *Chuẩn bị cho buổi hoc.: Sinh viên phải nắm kỹ thuật của buổi học trước liên quan do giảng viên cung cấp, phát triển các giả định và câu hỏi liên quan.*
- *Thái độ: tích cực tham gia tập luyện, đặt câu hỏi và cầu thị.*

VII. Đánh giá và cho điểm

1. Thang điểm: 10

2. Kế hoạch đánh giá và trọng số

- Kế hoạch kiểm tra như sau:

Hình thức KT	Nội dung	Thời điểm	Công cụ KT	Tỉ lệ (%)

Chuyên cần				10
KT giữa kỳ				
BT1	Kỹ thuật đệm bóng (chuyền bóng thấp tay)	Tuần 5	Bài tập trên lớp	20
BT2	Kỹ thuật chuyền bóng cao tay	Tuần 8	Bài tập trên lớp	
Thi cuối kỳ				
Theo chuẩn Bộ GD&ĐT	Nội dung bao quát tất cả các chuẩn đầu ra quan trọng của môn học.	Theo kế hoạch của nhà trường	Thi thực hành	70

Bảng 1. Matrix đánh giá CĐR của học phần

Các CĐR của học phần	Chuyên cần	Thuyết trình	Thi giữa kỳ	Thi cuối kỳ
	(10%)	(….%)	(20%)	
CLO1	X		X	X
CLO2	X		X	X
CLO3	X		X	X
CLO4	X		X	X

Lưu ý: *Các hình thức tính điểm quá trình (chuyên cần, thuyết trình, thi giữa kỳ...) là ví dụ minh họa. GV chủ động áp dụng phương pháp đánh giá điểm quá trình và đảm bảo theo đúng quy định tại quy chế học vụ.*

Bảng 2. Rubric đánh giá học phần

Lưu ý*: Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng (tham khảo bảng Rubric đánh giá học phần mẫu 5.8)*

VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo

- *Sách giáo trình/Bài giảng:*
- *Tài liệu tham khảo khác:*

IX. Nội dung chi tiết của học phần :

Tuần	Nội dung	CĐR chi tiết	Hoạt động dạy và học	Hoạt động đánh giá	CĐR học phần
1	***Chương 1: Lý thuyết bóng chuyền***				

	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Giới thiệu môn học: Mục tiêu, yêu cầu, nội dung, quy định chương trình môn học. Khái quát lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền trên thế giới. Lịch sử phát triển môn bóng chuyền ở Việt Nam. Đặc điểm, ảnh hưởng, tác dụng của tập luyện môn bóng chuyền.	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học	Thuyết giảng Thảo luận	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Đọc và tìm hiểu về lịch sử phát triển, ảnh hưởng, tác dụng của môn bóng chuyền.				
2	***Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền***				
	A/* Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Nguyên lý kỹ thuật đệm bóng (chuyền bóng thấp tay) **Nội dung GD thực hành:** Tư thế chuẩn bị thấp, trung bình và cao Tư thế đánh bóng GD kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền.	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4

	GD kỹ thuật đệm bóng.				
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Tìm hiểu và tập luyện kỹ thuật đệm bóng.				
3	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Phương pháp tập luyện kỹ thuật đệm bóng.: **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền. Giảng dạy kỹ thuật đệm bóng	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Đọc và tìm hiểu các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT. Tập các bài tập phát triển thể lực.			Chuyên cần, thi cuối kỳ	
4	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết: Nguyên lý kỹ thuật chuyền bóng cao tay. Nội dung GD thực hành: Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền.	Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4

	Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.	động chung,			
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Tập kỹ thuật đệm bóng.				
5	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Phương pháp tập luyện kỹ thuật chuyền bóng cao tay. **Nội dung GD thực hành:** Bài tập bổ trợ kỹ thuật chuyền bóng. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.	Hoàn thiện các KT chuyền và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Tập kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.				
6	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Nguyên lý KT phát bóng. **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Các bài tập phát triển thể lực.				
	Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)				

	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Phương pháp tập luyện KT phát bóng. **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. Thi đấu tập	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	Các nội dung cần tự học ở nhà: Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.				
8	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. Thi đấu tập.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Đọc và tìm hiểu Luật bóng chuyền.				
9	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				
	Các nội dung và PPGD chính trên lớp*:* **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Bài tập phát triển sức mạnh.				
10	**Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)**				

	A/* Các nội dung và PPGD chính trên ớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** Nguyên lý kỹ thuật đập bóng. **Nội dung GD thực hành:** Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đệm bóng. Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng	Làm mẫu Thực hành theo nhóm/tổ	Chuyên cần, thi cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà**: Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng.				

XI. Hình thức tổ chức dạy học :

Nội dung	Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết)					Tổng
	Lý thuyết	Bài tập	Thảo luận	TH/TT	Tự học	
Chương 1	0.5	1.0	0.5	1.0	1.0	4.0
Chương 2	6.0	14	2.0	14	6.0	41.0
TỔNG	6.5	15.0	2.5	15.0	7.0	45.0

X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:

- Phòng học, thực hành: sân bãi, nhà thi đấu …
- Phương tiện phục vụ giảng dạy: các loại dụng cụ hỗ trợ

TRƯỞNG KHOA	**TRƯỞNG BỘ MÔN**	**GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**
(Đã Ký)	*(Đã Ký)*	*(Đã Ký)*
TS. Nguyễn Thị Mai	ThS. Bùi Minh Tâm	ThS. Nguyễn Đình Trưởng